

МЕСЯЧНИК ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ И РОССИЙСКАЯ НЕДЕЛЯ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

В Санкт-Петербурге с 15 апреля по 22 мая 2024 года прошел месячник, посвящённый вопросам школьного питания и Российская неделя школьного питания.

В течение месяца в ГБОУ школе № 300 были организованы мероприятия по формированию культуры здорового и сбалансированного питания.



В 1 и 2 классах прошли беседы «Правила здорового питания», посвящённые здоровому питанию и здоровому образу жизни. В ходе беседы дети были ознакомлены с необходимостью заботиться о своем здоровье. Узнали, почему нужно правильно питаться, учились быть здоровыми и вести здоровый



Во 2 а классе прошел конкурс плакатов. Дети разделились на две команды, первой команде нужно было нарисовать полезные продукты, а второй – вредные. После нужно было представить плакаты друг другу. Первая команда рассказывала, чем полезны продукты, а вторая, чем вредны. Так дети узнали много нового о полезной и вредной пище.



В 1-ых классах дети участвовали в викторине «Интересные факты о сладостях». Ребята узнали, кто придумал самую первую конфету, вспомнили с помощью загадок о традиционных русских сладостях, разобрались, что такое десерт и в чём его польза, и наконец, поняли, почему нельзя есть только одни сладости.

Для тех, кто более детально хотел разобраться в основах здорового питания в школьном возрасте, в библиотеке подготовлена выставка «Здоровое питание школьника», где дети могут более подробно изучить, как правильно питаться.



Учащиеся 3-4 классов участвовали в Интерактивной игре «Секреты здорового питания». Где узнали много нового о здоровом питании детей. Какие бывают витамины, и чем они полезны. После дети долго обсуждали, что будет с человеком, если он будет питаться не правильно и как этого избежать

